

Michael Neill

**POTI AVEA TOT
CE ÎȚI DOREȘTI**

Trebuie doar să vrei cu adevărat



EDITURA AMALTEA

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României
NEILL, MICHAEL
Poți avea tot ce-ți dorești : trebuie doar să vrei cu
adevărat / Michael Neill. - București : Amaltea, 2007

ISBN 978-973-162-004-6

159.923.2

YOU CAN HAVE WHAT YOU WANT

MICHAEL NEILL

Copyright © Michael Neill, 2006

All rights reserved

POȚI AVEA TOT CE ÎȚI DOREȘTI
TREBUIE DOAR SĂ VREI CU ADEVĂRAT
MICHAEL NEILL

ISBN 978-973-162-004-6

© 2007 – EDITURA AMALTEA

*„Nu sunt un profesor:
doar un tovarăș de călătorie
pe care l-ai întrebat pe unde
să mergi.*

*Ți-am arătat spre înainte – înaintea
mea, dar și a ta.“*

George Bernard Shaw

Cuprins

<i>Cuvânt înainte</i>	9
<i>Mulțumiri</i>	11
<i>Introducere</i>	13

PARTEA ÎNTÂI

Creează o viață care să te facă să exclami „Uau“!

<i>Capitolul unu:</i>	
Stăpânește conexiunea fericire/succes	25
<i>Capitolul doi:</i>	
Puterea lui „Uau“!	43
<i>Capitolul trei:</i>	
Secretul renunțării	59
<i>Capitolul patru:</i>	
Nu tu ești dușmanul	75
<i>Capitolul cinci:</i>	
Marea evadare	90
<i>Capitolul șase:</i>	
Trăiește o viață plină de inspirație	107

PARTEA A DOUA

O cursă cu obstacole spre succes

Capitolul șapte:

Ce te oprește 133

Capitolul opt:

Informația 144

Capitolul nouă:

Abilitățile 159

Capitolul zece:

Convingerile 175

Capitolul unsprezece:

Bunătatea 188

Capitolul doisprezece:

Ceilalți oameni 205

Capitolul treisprezece:

Motivația 224

Capitolul paisprezece:

Timpul 244

Capitolul cincisprezece:

Banii 261

Capitolul șaisprezece:

Frica 281

Epilog:

Cum să ai o viață minunată

297

CUVÂNT ÎNAINTE

*„Dă-i unui om un pește, și va fi sătul o zi întreagă;
învață-l să pescuiască, și va fi sătul o viață întreagă.“*

LAO TZU, filosof chinez, secolul al VI-lea î.Ch.

Există puțini oameni în mișcarea pentru dezvoltarea potențialului uman din vremurile noastre care să mă impresioneze. Din păcate, am ajuns să înțeleg că multe dintre numele cele mai mari sunt mai degrabă vânzători decât agenți ai schimbării. Michael Neill este diferit. Are un mesaj cu adevărat original și un stil de a-l transmite minunat de voios. Acesta este, în parte, un rezultat al nivelului său ridicat de măiestrie, dar este, de asemenea, și o indicație pentru ce fel de persoană este cu adevărat.

Prima dată l-am întâlnit pe Michael la sfârșitul anilor '80, când lucra într-o librărie New Age din Camden, iar eu eram DJ la Capital Radio din Londra. Amândoi am devenit instructori NLP și, în decursul anilor, am păstrat legătura cu intermitențe. Cu câțiva ani în urmă, eram în Los Angeles și ne-am întâlnit iar.

Când l-am întrebat ce făcea, mi-a spus că devenise un „instructor pentru succes“. Mi-a explicat că este ceva diferit de terapie, unde accentul este pus pe ce s-a întâmplat în trecut și pe a „repara“ ce este stricat. În instruire, treaba lui este să îi ajute pe oameni să se bucure de prezent și să creeze viitorul. În loc să le dea clienților ce spun ei că vor, el îi învață cum să obțină singuri acel lucru.

Apoi m-a întrebat dacă aș vrea să mă instruiesc o perioadă. Am vrut să îl refuz – îmi mergea bine și mă întrebam ce m-ar

fi putut învăța despre schimbare – dar eram curios, așa că l-am angajat pentru o lună ca să văd ce putea face.

Ce nu mi-am dat seama atunci a fost cât de minunat este Michael ca instructor.

Conform unui studiu de ultimă oră prezentat în „The Guardian“, fericirea, nu munca susținută, este cheia succesului. Oamenii veseli sunt mai predispuși să încerce lucruri noi și să se pună la încercare, ceea ce întărește emoțiile pozitive și duce la un succes mai mare la serviciu, la relații mai strânse și la o sănătate mai bună. Acest studiu susține ceea ce Michael demonstrează de ani întregi și este unul dintre mesajele principale ale acestei cărți minunate.

Chiar dacă este științific sau nu, eu nu pot vorbi decât din propria mea experiență. De când folosesc abordarea lui Michael pentru a crea succes interior și exterior, am devenit mai fericit cu mine însumi, am avut mai mult succes și, ca să fiu direct, pur și simplu am făcut mai mulți bani! Acest volum conține multe dintre tehnicile lui despre care pot depune chiar eu mărturie că sunt instrumente puternice de schimbare a vieții.

În ultimii ani, multora dintre prietenii mei apropiați le-am recomandat să îl angajeze pe Michael ca instructor personal și am urmărit cum viețile li s-au transformat radical. Și ei au devenit mai fericiți, mai bogați și, poate cel mai bine dintre toate, mai plini de inspirație și de viață decât înainte. Vă voi spune și vouă același lucru pe care li-l spun lor dacă sunt sceptici sau dacă ezită la început: lucrul cu Michael vă va ajuta să obțineți mai mult din ceea ce vreți cu adevărat de la viață.

Pentru mica investiție în timp și în efortul de a citi această carte și de a face exeperimentele, veți trăi o schimbare a vieții, profundă și pozitivă. Faceți-o!

Paul McKenna, PhD

INTRODUCERE

„Nu există reguli aici – încercăm să realizăm ceva.“

Thomas Edison

Să începem cu un mic experiment...

Te rog să pui cartea deoparte și să faci schimb de pantofi cu persoana aflată cel mai aproape de tine. Acum, dacă ești în baie sau dacă citești aceste rânduri de unul singur în pustietate, înțeleg că ar fi cam greu. Dar, altfel, fă-o. Scoate-ți pantofii, du-te la persoana aflată cel mai aproape de tine și cere-i să faceți schimb.

Gata?

În regulă, hai să vorbim despre asta.

Nimeni nu pune la îndoială faptul că picioarele tale sunt diferite de ale altor oameni. Au măsuri diferite, o formă diferită, o înfățișare diferită. S-ar putea să cunoști persoane care au picioare asemănătoare, dar nici una nu are unele identice cu ale tale. Și motivul pentru care aproape sigur nu ai făcut ce te-am rugat (și, dacă ai făcut-o, pentru numele lui Dumnezeu, fă schimb înapoi!) este că ai înțeles imediat că este ceva ridicol.

Șansele ca pantofii altcuiva să se potrivească stilului și gustului tău (și, mai important, picioarelor tale) sunt la fel de mici ca a găsi acul în carul cu fân. Totuși, pentru ceilalți, pantofii lor pot fi cei mai frumoși din lume – confortabili, practici, atractivi și cu amintiri minunate legate de ei.

Ceea ce este mai puțin evident pentru cei mai mulți dintre noi este că același principiu este valid pentru credințele și practicile noastre în viața de zi cu zi. Stabilirea scopurilor, meditația de câte treizeci de minute de două ori pe zi, a ține cea mai nouă dietă sau a practica yoga pot fi la fel de dureroase,

de inconfortabile și de nepotrivite pentru tine ca și cum ai încerca să porți lenjeria intimă a actorului sau actriței tale preferate – dar tot încerci, pentru că îi stă așa de bine!

Dar dacă nu este nevoie să faci lucrurile în stilul altcuiva pentru a duce o viață fericită și plină de succes? Dacă tot ce ai învățat până acum despre succes este greșit?

Această carte vorbește despre ce se întâmplă când îți folosești capul, îți ascuți inima și îți urmezi fericirea. Vorbește despre ce se întâmplă când încetezi să faci toate lucrurile despre care crezi că ar trebui să le faci și începi să faci ceea ce dorești – când încetezi să îi ascuți pe alții și dai mai tare mărunta voce liniștită din interiorul tău.

Când vei termina de citit această carte, vei ști fără urmă de îndoială că poți avea în viață orice îți dorești: mai mulți bani, relații mai bune, un nou loc de muncă sau orice altceva îți face inima să crească și sufletul să prindă viață. Singura întrebare care îți va mai rămâne este dacă vrei cu adevărat!

Să fim sinceri – cei mai mulți oameni își petrec viața urmărind visele altcuiva, ajungând apoi să fie dezamăgiți că nu au realizat nimic sau chiar și mai dezamăgiți pentru că au făcut-o.

Pe măsură ce descoperi ideile din această carte și le testezi în viața ta, vei intra iar în contact cu visele tale. Vei descoperi ce funcționează cu adevărat pentru tine, indiferent dacă funcționează și pentru altcineva. Și cel mai bun lucru este că vei fi în cele din urmă în stare să te bucuri cu adevărat de călătorie, de fiecare părticică a ei, ca și de punctele de oprire de pe parcurs.

Demontarea mitului experților

„Cel mai mare dușman al adevărului este cel mai adesea nu minciuna, intenționată, urzită și nesinceră, ci mitul – durabil, convingător și nerealist.“

John F. Kennedy

Deoarece am crescut într-o familie de oameni de știință, am cunoscut din plin mitul experților, care poate fi rezumat în fraza „Ascultă sfatul experților – ei știu cel mai bine“.

Ideea este că întotdeauna există acești oameni numiți „experți“ și ceea ce fac ei este să studieze tot ce se poate studia într-un domeniu și să găsească cele mai bune moduri de a face lucrurile. Apoi îți spun ce au aflat și, chiar dacă ți se pare greșit, ar trebui să faci ce îți spun experții – deoarece ei sunt experți.

Pare logic, nu?

Ei, mie mi s-a părut atât de logic, încât am crescut și am devenit expert în domeniul meu de psihologie numit programare neuro-lingvistică sau NLP. Am studiat sute de volume și am lucrat cu mii de oameni în ultimii cincisprezece ani, inclusiv cu un prinț străin, numeroși milionari și membri faimoși (uneori chiar rău-famați!) ai elitei de la Hollywood. Sunt un expert recunoscut în domeniul comportamentului uman.

Totuși, nu o să îți dau nici un fel de sfat despre ce ar trebui să faci cu viața ta.

De ce?

Deoarece chiar dacă ceea ce spun eu este corect conform experienței mele, pentru tine s-ar putea să nu fie.

Teoretic, s-ar putea să știi mai bine decât tine, dar practic tu știi cel mai bine (sau, cel puțin, ai potențialul de a ști cel mai bine) ce va funcționa pentru tine.

De fapt, merg până acolo, încât să spun:

În ceea ce te privește, tu ești expertul.

Dar uite secretul...

Cei mai mulți dintre noi nu ne-am clamat niciodată experiența – nu ne-am autoanalizat niciodată. Și, dacă vrei să devii cel mai bun expert în privința ta, unul dintre cele mai utile lucruri pe care le poți face este să începi să stabilești o legătură cu sentimentele tale interioare și cu geniul tău.

Deși nimeni nu poate să îți arate exact cum să faci asta, este ceva ce poate fi învățat – și am formulat fiecare frază din această carte pentru a funcționa ca un catalizator în procesul de a da viață geniului tău.

De fapt, ideea că „geniul“ este o măsură a intelectului este destul de nouă. În forma lui originală, cuvântul avea două sensuri principale. Primul se referă la faptul că toți avem o tendință naturală care ne atrage spre anumite lucruri mai mult decât spre altele. Aceasta este diferită de condiționarea culturală, care ne-ar face pe toți să vrem aceleași lucruri și să fim de acord că doar anumite lucruri sunt „bune“ și „corecte“ în timp ce restul este rău și greșit.

A doua definiție de bază a „geniului“ este cea de *djinn* sau „duh“. Și, asemenea duhului din lampa fermecată, atunci când înveți să îți eliberezi geniul interior, descoperi că „dorințele“ tale sunt îndeplinite mai repede și cu mai puțin efort decât ai fi crezut vreodată că este posibil.

Cum funcționează totul

În Partea întâi – Creează o viață care te face să exclami „Uau!“ – îți voi împărtăși aceleași povești și tehnici pe care le folosesc cu clienții mei pentru a-i ajuta să-și elibereze propriul geniu interior și să îl pună la muncă pentru a-și crea viețile. Vei învăța secretele cunoașterii de sine, ale încrederii în sine, ale inspirației și chiar ale iubirii de sine – ceea ce eu numesc cei patru stâlpi ai unei vieți extraordinare, deoarece fiecare dintre aceștia oferă un element structural central pentru a te sprijini în călătoria ta și, împreună, formează o fundație de neclintit pentru a trăi viața la care visezi.

De asemenea, vei învăța despre secretele fundamentale ale succesului obținut fără efort – acel tip de succes în care pare că ai obținut ceea ce îți doreai fără ca măcar să fi încercat. Adesea ne gândim la aceste experiențe ca la anomalii – accidente fericite care au loc în timp ce noi continuăm să lucrăm „cu adevărat“ la a crea ceea ce vrem în viața noastră. De fapt, experiențele succesului fără efort sunt cheile pentru a găsi și a merge pe ceea ce eu numesc „calea inspirației“ – acel plan unic pentru succes, fericire și împlinire care este trasat în inima și în viața ta în fiecare zi.

În Partea a doua – O cursă cu obstacole spre succes – te voi conduce pas cu pas printre, în jurul și prin cele nouă obstacole-cheie ale vieții pe care oamenii le folosesc pentru a se împiedica să obțină orice vor în viață. Această secțiune este plină de indicii simple, tehnici și strategii de acțiune testate pentru a te debloca și a înainta spre visele tale.

De asemenea, pe parcursul acestei cărți vei găsi mai multe secțiuni cuprinse într-un chenar, numite „*De la teorie la practică...* “. Acestea se bazează pe o idee simplă, dar importantă:

Diferența dintre teorie și practică este aceea că, teoretic, nu există nici o diferență între teorie și practică – însă, practic, există, inevitabil.

Fiecare dintre aceste secțiuni va conține un experiment sau două pe care le poți face singur pentru a afla dacă ceea ce spunți se potrivește – dacă îți crește calitatea vieții și te duce mai aproape de a avea mai mult din ce îți dorești.

Pentru a reuși, nu este nevoie să faci toate experimentele din acest volum!

În schimb, aș dori să te gândești la fiecare dintre ele ca la o invitație de a învăța mai mult și de a te distra în timp ce o faci. Ca în cazul oricărei invitații, nu ești obligat să o accepți – dar dacă nu o faci, s-ar putea să ratezi petrecerea.

Cum să NU îți schimbi viața

Una dintre abilitățile de bază ale NLP este a învăța să folosești „hipnotic“ limbajul. Am folosit aceste abilități și am scris această carte într-un mod care va face ca viața să îți se schimbe în bine doar citind-o.

În ciuda acestor lucruri, tot mai există câteva modalități prin care să poți *evita* să îți îmbunătățești viața dacă vrei cu adevărat...

1. Să consideri totul psihologie populară americanizată, sforă-itoare, new age și exaltată.

Dacă deja te gândești să ascunzi această carte într-o revistă pornografică pentru a nu te simți jenat că te vede lumea când o citești, s-ar putea să găsești în ea câteva lucruri care să îți se pară greu de acceptat...

Mai întâi, din când în când folosesc cuvinte ca „dragoste“, „fericire“ și chiar „Dumnezeu“ (oho!).

În al doilea rând, ocazional spun povestea cu „ieपुरașul FuFu“. Îl știi pe iepurașul FuFu, nu? Cel care țopăia prin pădure, prinzând șoarecii de câmp și pocnindu-i în cap?

Nu trebuie să înțelegi exact ce trebuie să însemne, conștient, aceste povestiri. Sunt scrise pentru altă parte a minții tale – aceea care îți face inima să bată și trupul să respire, chiar în timp ce citești această carte.

2. Să transformi ideile din acest volum într-un nou set de „reguli“ pentru cum ar trebui să te porți și pentru ce „ar trebui“ și „nu ar trebui“ să fii, să faci, să ai sau să vrei.

În cunoscuta poveste a orbilor și a elefantului, fiecare dintre oameni confunda partea de elefant pe care putea să o atingă pe moment cu întregul elefantului. Prin urmare, cel care ținea coada credea că elefantul e ca un șarpe, cel care apucase o ureche descria elefantul ca pe un liliac, iar cel care îl prinsese de un picior credea că elefantul semăna foarte bine cu un copac.

În același fel, cel mai simplu lucru din lume este să transformi perspectiva cuiva despre viață în „adevărul total“ și apoi să începi să dezvolți pe această bază ca și cum acesta ar fi modul „corect“ de a fi.

Dar dacă citești acest volum ca pe un manual pentru cum ar trebui să fii și ce ar trebui să faci dacă vrei să fii fericit și plin de succes, vei găsi moduri de a transforma orice posibilitate pozitivă într-o cămașă de forță care să te imobilizeze.

Ține minte – indiferent de cât de bine îți merge sau de cât de rău suferi în acest moment, aproape sigur faci tot ce poți pentru a avea grijă de tine, îndreptându-te spre fericire și

îndepărtându-te de nefericire în cel mai bun mod în care știi să o faci. Și, după cum îi place lui Oprah Winfrey să spună, „Când știi mai bine, vei face mai bine“.

3. Depășește-ți înțelepciunea interioară ascultându-mă pe mine, nu pe tine.

Motivul pentru care mă concentrez atât de mult asupra experimentării este acela că, până când nu încerci tu însuși ceva, nu vei ști când, unde și cum va provoca o schimbare pozitivă pentru tine.

Iată un experiment cu care ne vom tot juca pe parcursul cărții...

Atunci când citești, este foarte ușor să te „pierzi în gânduri“, mai ales dacă ceva din ce spun eu nu pare să se potrivească prea bine cu ceea ce ai învățat despre fericire, succes sau viață. Dar dacă ideile pe care cei mai mulți oameni le au despre ce este nevoie pentru a-și trăi visele ar fi corecte, nu ar mai fi avut rost să scriu această carte și, cu atât mai puțin, nu ar mai fi avut rost să o citești.

Prin urmare, de fiecare dată când vezi acest simbol:



verifică să nu te fi pierdut în gânduri. Dacă acest lucru s-a întâmplat, bate-te pe umăr pentru a te trezi și reîndreaptă-ți atenția asupra trupului, închizând ochii și inspirând adânc și ușor, pe măsură ce te concentrezi asupra inimii tale. Poți folosi aceste puncte de verificare ca pe un mod ușor de a restabili legătura cu tine însuși și cu înțelepciunea ta interioară. În capitolele cinci și șase vom vorbi mai multe despre motivul pentru care acest lucru înseamnă atât de mult.

Deci... ce vrei?

Sper că ai ales această carte deoarece în viața ta există tot felul de lucruri pe care le vrei și ți-ai dori o mână de ajutor pentru a le obține. Poate că vrei să faci mai mulți bani, să îți îmbunătățești cariera (sau chiar să o schimbi) sau să îți deschizi o afacere. Poate cauți o nouă relație sau una mai bună, poate vrei să ai parte de sex mai calitativ (sau măcar de ceva sex!), de prieteni diferiți sau de o viață socială mai plăcută.

Ceea ce dorești ar putea fi chiar mai personal – mai intim. S-ar putea să îți dorești să îți salvezi căsnicia sau să te înțelegi mai bine cu fiul tău ajuns la adolescență. S-ar putea să ai o problemă de sănătate pe care să vrei să o depășești. S-ar putea chiar să îți spui „Nu vreau decât să fiu «fericit» sau «liniștit» ori «iubit»“.

Vestea cea bună este că poți avea ce îți dorești, chiar dacă acum pare o posibilitate atât de vagă, încât nici nu merită să visezi la ea. Asta nu înseamnă că doar pentru că vrei să ieși cu actorul tău favorit acest lucru se va și întâmpla (deși una dintre clientele mele a reușit – povestea ei se află în capitolul al doilea), ci că din paginile ce urmează vei ajunge să înțelegi că universul funcționează după un principiu fundamental și atât de minunat:

Atunci când știi clar și sincer ce vrei, întreg universul participă pentru a te ajuta.

Consider că acesta este principiul succesului fără efort și că se află în centrul a tot ce vei afla din această carte.

Pe parcurs, îți voi împărtăși zeci de povești despre cum oameni ca tine și ca mine au depășit traume, au atins scopuri „imposibile“ și au făcut îmbunătățiri în zone ale vieților lor pentru care abandonaseră orice speranță. Îți voi împărtăși tot ce este mai bun din ce am învățat în cei peste cincisprezece ani în care am instruit și am educat mii de oameni pentru a avea ce își doresc, pentru a-și cataliza geniul și a trăi o viață care să îi facă pe ei (și, adesea, pe toți cei din jurul lor) să exclami „Uau!“.

Dar există un secret...

Va trebui să lași ca acest lucru să fie mai ușor decât crezi, mai rapid decât te aștepți și mai distractiv decât îți poți închipui.

Ești gata?

PARTEA ÎNTÂI

**Creează o viață care să te
facă să exclami „Uau“!**

CAPITOLUL UNU

Stăpânește conexiunea fericire/succes

Prioritate pentru fericire

„Fericirea este sensul și scopul vieții, singura țintă și finalul existenței umane.“

Aristotel

Pentru majoritatea oamenilor, scopul vieții este alcătuit din lucruri despre care ei cred că îi vor „face“ fericiți. Dar, după cum mi-a spus odată un partener de afaceri, „Dacă finalul este atât de important, atunci de ce mai este la final?“

Cu alte cuvinte, dacă ceea ce vrem cu adevărat este fericirea, de ce nu începem de acolo?

Punând această întrebare la mii de oameni, răspunsurile s-au rezumat, în general, la ceea ce eu consider că este unul dintre cele mai mari mituri ale civilizației occidentale...

O să fiu fericit când o să obțin ce îmi doresc.

Această idee ne însoțește de mii de ani și este endemică pe tot parcursul mitologiei, antică și modernă – conform căreia dacă te lupți cu un balaur și învingi, primești mâna prințesei și trăiești fericiți până la adânci bătrâneți. Sau, dacă ești prințesa, nu trebuie decât să ai destulă răbdare și, într-o zi, va apărea și prințul tău și *atunci* veți trăi fericiți până la adânci bătrâneți.

De fapt, adesea, oamenii sunt dispuși să îndure mari greutăți pe drumul spre succes deoarece știu că la capătul curcubeului

îi așteaptă un vas mare cu aur – și au de gând să îl folosească pentru a cumpăra sentimentele de fericire și de împlinire pe care le nutresc cu adevărat.

Pentru a vedea cât de activ este acest mit în viața ta, gândește-te la trei sau patru moduri în care ai putea încheia această frază:

Voi fi fericit atunci când...

- Voi fi fericit atunci când voi avea destui bani.
- Voi fi fericit atunci când voi avea o relație bazată pe iubire.
- Voi fi fericit atunci când voi avea un loc de muncă mai bun.
- Voi fi fericit atunci când șeful/colegul/prietenul va înceta să se mai poarte așa de urât.

Orice pui între tine și a fi fericit chiar în acest moment este un produs derivat al mitului fericirii: ideea că atunci când, în cele din urmă, îți vei pune în ordine viața exterioară, cea interioară își va purta singură de grijă.

Însă adevărul din spatele acestui mit este unul simplu, dar profund:

Dacă faci anumite lucruri pentru a fi fericit, le faci în ordinea greșită!

Atunci când faci din fericire o prioritate și îți permiți să îți urmezi „dorința de fericire“, succesul nu este doar mai probabil, dar și mai distractiv de atins. După cum spunea Albert Schweitzer:

*„Succesul nu este cheia fericirii. Fericirea este cheia succesului.
Dacă îți place ce faci, vei avea succes.“*

Ceea ce ridică o întrebare importantă: ce înseamnă exact „succesul“?

Originile „succesului“

SUCCES, succese, s.n.

A apărut prima dată în limba engleză (în scris) în 1537:

1. Rezultat sau consecință.
2. Obținerea bogăției, a bunăvoinței sau a rangului.
3. Ceva ce a reușit.

Nu este uimitor că primul succes înregistrat nu a avut loc până în 1537? Cum erau numiți înainte de asta cei care obțineau bogăție, bunăvoință sau ranguri?

Adică, firește, Ben Hur „s-a descurcat bine“ în cursa de care. Richard Inimă de Leu „a fost tare în cruciade“ și Gingis Han „a realizat niște lucruri foarte impresionante“ pe podișurile Mongoliei, dar prima utilizare înregistrată a cuvântului „succes“ a avut loc abia în 1537.

(Mie îmi place să cred că prima persoană descrisă ca fiind „de succes“ a fost un bărbier din perioada Renașterii, pe nume Bob, care și-a dezvoltat afacerea când a introdus lăsarea de sânge ca unul dintre serviciile lui).

Iată ce problemă am cu definiția din dicționar a cuvântului „succes“ – din punct de vedere lingvistic, descrie ceva ce nu există în realitate.

Cuvântul „succes“ aparține unei categorii de cuvinte numite „substantivizări“. Iar acestea sunt cuvinte care descriu o activitate ca și cum ar fi un lucru real. Gândește-te la cuvinte ca „dragoste“, „fericire“, „relații“ și „bucurie“. Nu le poți aduna într-un coș, totuși vorbim despre ele ca și cum ar fi lucruri care există în jurul nostru.

De ce este important acest lucru? Deoarece dacă ne petrecem tot timpul încercând să avem succes și nu există un lucru numit succes, atunci suntem condamnați să dăm greș!

Ceea ce înseamnă acestea este că, dacă vrem ca urmărirea succesului să fie una plină de sens, trebuie să începem prin a

defini succesul pentru noi. Pentru a începe căutarea acestei definiții, hai să aruncăm o privire la cele două categorii de lucruri pe care oamenii le numesc „succes“...

1. Succesul exterior

„Întotdeauna mi-am dorit însemnele bogăției, în schimb, am avut parte de însemnele sărăciei. Am căpătat însemnele greșite – și tare neplăcute mai sunt.“

Peter Cook

Însemnele succesului exterior sunt acelea pe care le vedem de obicei la televizor și despre care citim în reviste – bani, mașini, case, soți/soții/amante/amanti, servitori etc. Simbolurile statutului social se pot schimba de la o generație la alta, dar în lumea succesului exterior cel care moare înconjurat de cele mai multe jucării câștigă întotdeauna.

2. Succesul interior

„Descoperirea succesului interior este modul cel mai bun, mai ușor și, de fapt, singurul de a obține și de a te bucura de orice altceva în viață.“

Spencer Johnson

Succesul interior este trăirea neîncetată a dragostei, a fericirii, a împlinirii și a bunăstării – trăirea bucuriei în viața de zi cu zi. Și cei mai mulți oameni ar spune că, dată fiind posibilitatea de a alege, succesul interior este pe departe cel mai important.

Totuși, de ce trebuie să alegem?

Cum ar fi dacă nu ai fi nevoit să renunți la gustul unei fripturi minunate pentru a gusta iluminarea?

Cum ar fi dacă nu ai fi nevoit să renunți la aroma eternității pentru mirosul unui trandafir?

Succesul fericit, ceea ce sunt convins că este ceea ce cauți cu adevărat cei mai mulți dintre noi, este combinația dintre cel interior și cel exterior – o viață împlinită care este un amestec de fericire autentică și de lucruri foarte interesante.